

Обмежений тираж

Чоловіки богослужіння

Надихаючи чоловіки
в Українській Католицькій Вірі

➤ **Любов до ближнього:
католицький заклик
до служіння**

Особлива стаття отця Якіма
Наконечного

➤ **Брати в Битві
Брати у Вірі**
Коротке роздумування
Великого Рицаря, Райана
Боліна

➤ **Обіймаючи
Самотність для
Молитви**

Роздум над традиціями
від Бен Віндзор

➤ **Чому я український
католик?**

Свідчення про віру
Клода Дюпона



День подяки, свято сім'ї

День подяки, який святкують у жовтні, має свої історичні корені у релігійних та культурних традиціях, подяці Богу за благословення врожаю та благодаті, отримані протягом року.

Хоча це не літургійне свято, яке перераховане серед святкових днів Церкви, дух подяки пронизує все, що ми робимо як християни. Ісус сказав: «Давайте іншим, і Бог дасть вам... Міра, яку ви використовуєте для інших, є та, яку Бог використовує для вас» (Лука 6:38).

Іншими словами, щедрість - це дарування з серця; а подяка - це вдячність за цю щедрість.

Свято подяки - це свято сім'ї. Незалежно від традицій святкування Дня подяки у вашій сім'ї, цей день - це можливість для сім'ї зібратися разом за вечерею та насолодитися компанією один одного. І це нагода виразити вдячність Богу та один одному.

Коли я був молодшим, я знайшов спеціальну листівку на День батька. Ну, не саме на День подяки, але вона виражала мої почуття подяки за любов, наставництво та виховання мого батька протягом мого дитинства. Вона була приблизно такою: На обкладинці листівки було написано: «Тату, коли я думаю про всю їжу, яку ти ставив на стіл, одяг на моїй спині, і дах над моєю головою...» а всередині листівки: «Чому я взагалі покинув дім?!» Ця листівка була моїм способом подякувати батьку за життя, яке він мені подарував, і за допомогу вирости в його любові та в любові Бога у людину, якою я став.

Коли ви зберетесь на святкування Дня подяки, продовжуйте сімейні традиції або створіть нові. Наприклад, перед Днем подяки працюйте волонтерами як сім'я у столовій для бідних, відвідайте хвору дитину або літню людину, або запросіть на вечерю незнайомця або забутого родича. За столом Дня подяки дайте всім можливість сказати про одну річ, за яку вони вдячні. Включіть молитву Богу з подякою. Найважливіше - відвідайте Церкву як сім'я, щоб показати свою вдячність Богу. Адже слово «подяка» походить від грецького слова *eucharistia*, що буквально означає подяка. Євхаристія. Подяка. Уявіть собі це.

У Євхаристії Бог дякує за нас, поділяючись даром Божого сина, Ісуса Христа, і, в свою чергу, ми дякуємо Богу, приймаючи Божу любов у Євхаристії, яка є тілом і кров'ю Ісуса.



+ David



5 Брати в Битві Брати у Вірі

Коротке роздумування
Великого Ридаря,
Райана Боліна

6 Молитва за онуків

Могутність
заступництва бабусь і
дідухів



8 Чому я український католик?

Свідчення про віру

10 Будування міцних шлюбів

Христоцентричний
посібник для
католицьких чоловіків



12 Поступове наближення до церкви

Поради та ідеї для батьків,
щоб діти готувалися вчасно

14 Досліджуємо Ред Дір

Сімейні пригоди для батьків
та дітей

14 Знаходження спокою

Мистецтво молитви Ісусової
молитви за допомогою чотки

17 Обійми самотність для молитви

Український
католицький погляд



17 Центральна Альберта у фокусі

Пасіон Бедленс

18 Любіть свого ближнього

Католицький заклик до
служіння від отця Якіма
Наконечного



18 Керівництво з католицькими цінностями

Уроки керівництва в
бізнесі від нашої віри



“Не їжа і пиття роблять дружбу: таку дружбу мають навіть розбійники та вбивці. Але якщо ми друзі, якщо ми справді турбуємося один про одного, давайте допоможемо один одному в цих відносинах. Це приводить нас до корисної дружби; давайте перешкоджатимемо тим речам, які ведуть до пекла.” - Св. Іоанн Золотустий

Брати в Битві Брати у Вірі

Сьогодні чоловіки ніколи не були так взаємопов'язані, але багато хто ніколи не відчував себе таким самотнім. Від смартфонів до соціальних мереж, електронної пошти, відеодзвінків та відеоконференцій - ніколи не було простіше зв'язатися один з одним. На жаль, реальність така, що ми не використовуємо ці технології як засіб для поглиблення дружби та створення зв'язків, а як засіб ізоляції. Легко доступні збудники дофаміну, такі як соціальні медіа, порнографія на вказівку пальця, легалізована рекреаційна марихуана та соціальне ставлення, яке віддає перевагу самозадоволенню та поклонінню собі та тілу, створюють рецепт катастрофи для сучасного католицького чоловіка. Ми все більше відчужуємося одне від одного та нашого Господа в дуже пов'язаному світі. Тут на допомогу приходить братство Лицарів Колумба. Святий Іоанн Золотустий у своїй проповіді на 30 Євреїв сказав: “Не їжа і пиття роблять дружбу: таку дружбу мають навіть розбійники та вбивці. Але якщо ми друзі, якщо ми

справді турбуємося один про одного, давайте допоможемо один одному в цих відносинах. Це приводить нас до корисної дружби; давайте перешкоджатимемо тим речам, які ведуть до пекла.” Бути частиною Лицарів Колумба та проводити час з іншими католицькими чоловіками віри дає мені мужність жити своєю католицькою вірою. Це може бути боротьбою для всіх нас у сучасному світі, але знання того, що є інші чоловіки, які розуміють цю боротьбу та піднімуть нас і заохочать, коли ми спотикаємося, є чудовим подарунком і неймовірною річчю, до якої можна приєднатися. Я гордий бути Рицарем, який живе своєю католицькою вірою, незважаючи на пастки нашого світського відчуженого світу, пліч-о-пліч з моїми Братами в Христі! Якщо ви не Рицар, я закликаю вас приєднатися до нас у битві.

VIVAT JESUS!

Райан Болін
Великий Рицар
Рада Єпископа Саварина 9559



Молитва за внуків

Велика сила заступництва бабусь та дідусів



Для католицьких бабусь та дідусів прихід внуків є радісним благословенням, яке приносить безмежну любов та відновлений почуття мети. Як духовні стовпи сім'ї, вони відіграють важливу роль у вихованні віри та добробуту своїх внуків. Одним з найпотужніших інструментів, які вони мають, є молитва. Ми досліджуватимемо глибокий вплив молитви на життя католицьких бабусь та дідусів та надамо керівництво щодо конкретних молитов і прохань, які вони можуть пропонувати за духовний добробут своїх улюблених внуків.

1. Сила молитви

Молитва - це священна та перетворююча дія, яка з'єднує нас з божественним. Для католицьких бабусь та дідусів вона пропонує пряму лінію зв'язку з Богом, дозволяючи їм шукати Його керівництво, благословення та захист для своїх внуків. Дія молитви демонструє їх любов та турботу, запрошуючи Божу благодать у життя тих, кого вони кохають.

2. Молитва за духовне наставництво

Перш за все, католицькі бабусі та дідусі бажають духовного добробуту своїх внуків. Вони можуть молитися за те, щоб віра їхніх маленьких розцвіла, і щоб Бог подарував їм мудрість, розбірливість та глибоке розуміння Своєї любові. Бабусі та дідусі також можуть шукати заступництва від святих, таких як св. Моніка, яка палко молилася за обернення свого сина, св. Августина, і чий віри виповнений приклад є натхненням.

3. Закликання ангелів-хранителів

Заохочуйте бабусь та дідусів молитися за ангелів-хранителів своїх внуків, щоб ті стерегли їх та захищали протягом всього життя. Ці духовні істоти виступають як захисники та провідники, пропонуючи силу та втіху в часи потреби.

4. Молитва за Благословення на особливі випадки

Бабусі та дідусі можуть пропонувати щирі молитви з нагоди особливих подій, таких як дні народження, перші причастя, підтвердження та випускні. Ці молитви можуть закликати Боже благословення на їх внуків, коли вони досягають значних рубежів у своєму духовному житті.

5. Молитва за здоров'я та безпеку

Католицькі бабусі та дідусі можуть палко молитися за фізичне та емоційне здоров'я своїх внуків, шукаючи Божого цілющого дотику та захисту від шкоди. Довіряючи добробут своїх внуків Богу, вони показують свою незмінну любов та віру в Його провидіння.

6. Заступництво у важкі часи

Життя повне викликів, і діти можуть стикається з різними випробуваннями на своєму шляху. Бабусі та дідусі можуть заступатися за своїх внуків у важкі часи, молитися за силу, мужність та витривалість, щоб подолати перешкоди життя, залишаючись вірними своїй вірі.

7. Вдячність та подяка

Молитва не завжди повинна бути проханням; вона також може бути виразом вдячності. Заохочуйте бабусь та дідусів пропонувати молитви подяки за дар своїх внуків, дякуючи Богу за радість та благословення, які вони

приносять у їх життя.

8. Приклад молитви

Нарешті, дія молитви ставить потужний приклад для внуків слідувати. Коли діти бачать відданість своїх бабусь та дідусів молитві, вони більш ймовірно зрозуміють її значення та включають її в своє життя.

Сила молитви не знає меж, і для католицьких бабусь та дідусів це - коханий дар, який вони можуть передати своїм улюбленим внукам. Через щирі заступництва вони можуть запрошувати Божу благодать, благословення та захист у життя молодих душ, які вони кохають. Молючись за їх духовне керівництво, закликаючи ангелів-хранителів, шукаючи благословення та виражаючи вдячність, бабусі стають духовними воїнами для своїх внуків, виховуючи їхню віру та підтримуючи глибоке з'єднання з Богом. Давайте відзначимо незамінну роль католицьких бабусь та дідусів у житті своїх внуків і заохочимо їх продовжувати піднімати своїх маленьких у молитві, знаючи, що любов та відданість, які вони вкладають у свої заступництва, мають неоціненну силу у формуванні духовного шляху наступного покоління.



Чому

Я є Українським католиком?

“Призначимо себе та один одного, а також своє життя Христу Богу нашому.” - Літургія святого Івана Золотоустого



Я не українець за походженням, мене не народили і не виховували в українському обряді. Мої корені - 100% французькі, і як сім'я, ми молилися в Римо-Католицькій Церкві. Мої батьки, що спочивають з благословенною пам'яттю, часто пригадували величезну красу традицій перед Ватиканом двічі. Ці традиції не були частиною мого духовного життя, і я справді не розумів, що вони вважали таким цінним у цих подіях. Однак було очевидно, що вони були для моїх батьків. Я завжди якось був задіяний в церкві - іноді з усім серцем, іноді менше. Як це часто буває в усіх подорожах, шлях не завжди вимощений, іноді на шляху бувають камені, а по краях - терни. Проте в усьому цьому "Господь був моїм пастухом".

На цьому шляху і під час цієї подорожі я зустрів декілька людей з українського обряду, більшість з яких запропонували мені відвідати одну з церков, що я планував зробити в майбутньому. Моя зустріч з еромонахом Феодосієм на вихідних з сімейного служіння католиків Lac St. Anne та його свідчення, свідчення та керівництво нами в глибоких та значущих молитвах стали моїм поштовхом до того, щоб нарешті прийняти запрошення прийти і подивитися.

Я не мав уявлення, чого очікувати, коли вперше увійшов до Св. Володимира в Ред Дір; насправді, я відвідав вечірню римо-католицьку месу у суботу на випадок, якщо я не зрозумію жодного слова з того, що було сказано, і виявлюся



абсолютно загубленим!

Перше, що мене вразило, коли я увійшов, була краса церкви, пошана людей і священика до святих речей. Раптом це не були декілька людей, що перехрестилися; без будь-яких претензій чи бажання вражати, люди входили і вшановували Святий Хрест та Святі Ікони. Святому Причастю надавали належного поваги, і ніхто не ходив через церкву, наче це стодола. Мене вразило тоді, і я все ще вражений зараз. Христос задовольняє моє бажання в кожній божественній літургії та службі молитви. Краса, пошана і граціозна літургія приносять тишу. Навіть коли ми активно відспівуємо божественну літургію, можливо зануритися в глибоку і активну медитацію.

Чим більше я проводив часу, щоб пізнати наших священиків і людей, тим більше мене вражало свідчення народу, який зберег віру під жорстоким і безжалісним радянським гнітом. Багато інших національностей можуть дати таке свідчення, однак я ніде інде не відчув цього так тільки, як коли ми проходимо навколо церкви вранці в Великдень, а священик оголошує Христос Воскрес перед закритими дверима церкви. Перший раз це розчулило мене до сліз.

Раптом перед очима стало зображення всіх мучеників і святих, які зробили це саме проголошення за мить до свого жорстокого страти, або, скоріше, героїчної смерті.

Я знаходжу в українському обряді дуже глибокий і значущий монастирський життя, де все ще абсолютно прийнятно жити в історичному вираженні монашества. Мені потрібна така тиша і інтенсивність, і це благословення мати змогу відчувати її в атмосфері, де ніхто насправді не запитує, чи це нормально.

Так я продовжую свою подорож, моя любов до українського та візантійського обрядів продовжує зростати. Я не забув красу римського обряду. Як закликав нас св. Іван Павло II "дихати обома легенями", я прагну, щоб повнота кисню Святого Духа дихала в мені, і отримавши Ісуса, супроводженого молитвами Святої Богородиці Марії та Святих, я можу виконати своє зобов'язання у мирі зробити Його відомим і любимим навколо мене.

Будування міцних шлюбів: Христоцентричний посібник для католицьких чоловіків

Шлюб є священним зв'язком, співдружністю двох душ, які вирушають у довгу подорож любові, підтримки та духовного росту. Для католицьких чоловіків побудова міцного та Христоцентричного шлюбу - це не лише зобов'язання перед партнером, але й присвячення вшануванню плану Бога щодо святості шлюбу. Ми досліджуємо основні настанови та поради для католицьких чоловіків щодо розвитку комунікації, жертвової любові та духовної єдності, щоб створити основу для процвітаючого та тривалого шлюбу.

1. Спілкування: ключ до зв'язку

Відкрите та чесне спілкування - камінь заснову успішного шлюбу. Як католицький чоловік, важливо розвивати ефективні навички спілкування та активно слухати думки, почуття та потреби своєї дружини. Виділяйте час для проведення значущих розмов, виражайте вдячність та діліться радіщами та викликами. Сприяючи відкритому спілкуванню ви зміцнюєте емоційний зв'язок з партнером та демонструєте любов, яку Христос навчає.

2. Обійняти

жертвовну любов

Любов Христа до Його Церкви - це найвища модель жертвової любові. Католицькі чоловіки закликані наслідувати цю безкорисну любов у своїх шлюбах. Жертвна любов означає ставити потреби свого партнера перед своїми, підтримувати їх у їхніх мріях та прагненнях, бути поруч у складні часи. Цей вид любові не базується на простих почуттях, але на свідомому рішенні віддати себе повністю заради благополуччя подружжя.

3. Молитва: основа духовної єдності

Щоб побудувати Христоцентричний шлюб, молитва повинна бути в ядрі відносин. Як католицький чоловік, проводьте свою дружину в молитві та шукайте спільно Божого керівництва. Відвідуйте Божественну Літургію як пара, вивчайте Писання та та молитесь Вервицю. Культивуючи спільне духовне життя, ви створюєте глибоку єдність в Христі, яка підтримає ваш шлюб у будь-яких випробуваннях, які можуть статися на вашому шляху.

4. Обійняти прощення та



милосердя

У жодному шлюбі немає без викликів, і конфлікти неминучі. Як католицький чоловік, практикуйте прощення та милосердя до своєї дружини. Пам'ятайте про важливість Таїнства Покаяння та силу прощення у зціленні ран. Пропонуючи і шукаючи прощення, ви створюєте любляче та співчутливе середовище, де обидва партнери можуть рости та процвітати.



5. Підтримка духовного шляху одне одного

Розумійте, що духовний шлях кожного партнера є унікальним. Підтримуйте свого партнера у їхньому прагненні віри та особистого росту. Заохочуйте їх до участі в духовних діяльностях та шукайте способи рости разом в Христі. Поважаючи та сприяючи духовному шляху одне одного, ви зміцнюєте

духовну єдність у вашому шлюбі.

6. Цінувати Таїнство шлюбу

Католицький шлюб - це священна таїна, видимий знак Божої любові у світі. Як католицький чоловік, поважайте та цінують цей дар від Бога. Постійно прагніть поглибити своє розуміння таїни та її значення у вашому житті. Обіймаючи Таїнство

шлюбу з пошаною, ви зміцнюєте основу вашого відношення з Христом у його центрі.

7. Пошук підтримки та наставництва

Не сороміться шукати підтримки та наставництва від інших католицьких пар, які мають міцні, Христоцентричні шлюби. Оточуйте себе парами, які надихають та піднімають вас, і можуть пропонувати настанови та поради з власного досвіду. Разом ви можете зміцнити свою віру та відданість побудові тривалого та люблячого шлюбу.

Для католицьких чоловіків, побудова міцного та Христоцентричного шлюбу - це довга подорож любові, жертви та духовного росту. Сприяючи відкритій комунікації, обіймаючи жертвовну любов та віддаючи першочергову увагу молитві та духовній єдності, ви створюєте основу, яка може витримати будь-яку бурю. Цінують Таїнство шлюбу та шукайте підтримки серед співвітних українських католицьких пар, щоб постійно зміцнювати вашу віру та відданість одне одному. Пам'ятайте, що з Богом як вашим провідником і Христом в центрі вашого відношення, ваш шлюб може бути сяючим маяком любові та надії, що відображає красу Божого плану для шлюбу.

Безперешкодний шлях до церкви: Поради та ідеї для батьків щодо своєчасного готування дітей

Для батьків, виправити всю родину та вийти з дому в недільні ранки іноді може здаватися справжньою боротьбою. Прокидання пізно, пошуки загубленого взуття та проблеми зі сніданком можуть викликати непотрібний стрес та призвести до запізнення в церкву. Але не хвилюйтесь! З деякою підготовкою та краплиною креативності, ви можете зробити недільні ранки безшовним та приємним досвідом для всієї родини.



1. Плануйте наперед

Ключем до успішного недільного ранку є належне планування. Відведіть час в суботній вечір, щоб переконатися, що все готово на наступний день. Підготуйте одяг для дітей на недільну службу, запакуйте сумки для пелюшок, приготуйте закуски та організуйте необхідні документи, такі як буклети Божественної Літургії чи конверти для пожертви. Мати все готове заздалегідь значно зменшить стрес у останню хвилину.

2. Створіть ранкову рутину

Створіть стабільну ранкову рутину, яка починається в один і той же час кожної неділі. Передбачуваний графік може допомогти дітям зрозуміти, чого очікувати, та мінімізувати опір. Включіть час для сніданку, одягання, чистки зубів та перерв на туалет. Дотримання рутини зробить процес більш ефективним з часом.

3. Встановлюйте будильники

Не тільки дорослі отримують користь від будильників; діти також можуть позитивно відреагувати на лагідні нагадування. Використовуйте веселі будильники, наприклад улюблену пісню або веселий мотив, щоб сигналізувати про початок ранкової рутини. Це заохочує дітей плавно переходити від одного завдання до іншого.

4. Робіть одягання веселим

Одягання для церкви може бути приємним досвідом для дітей. Дозвольте їм вибирати





свій недільний одяг навіть ніч перед тим або організуйте міні-модне шоу, щоб вирішити, в чому їм вдягнутися. Це включення дає їм почуття незалежності та захоплення наступним днем.

5. Пропонуйте нагороди та стимули

Мотивуйте своїх дітей готуватися вчасно, вводячи систему нагород. Створіть діаграму з наклейками для кожного успішного недільного ранку. Накопичивши певну кількість наклейок, вони можуть отримати невелику ласощі або додатковий час для гри. Позитивне посилення може бути чудовим способом заохочувати своєчасну поведінку.

6. Майте сніданок «на винос»

Приготування сніданку заздалегідь може заощадити цінний час в недільні ранки. Вибирайте прості в приготуванні та здорові варіанти сніданків, які можна насолоджуватися в дорозі, наприклад гранола-бари, йогурт або шматочки фруктів. Таким чином, навіть якщо ви трохи запізнюєтесь, ваші діти все одно можуть мати поживний обід перед відправкою в церкву.

7. Залучіть всіх

Призначте віково-відповідні завдання кожному члену сім'ї, щоб виховати відповідальність та командний дух. Молодші діти можуть допомагати збирати свої речі, тоді як старші можуть допомагати накривати на стіл або пакувати автомобіль. Спільні зусилля зроблять ранкову рутину приємнішою для всіх.

8. Вправляйтесь у пунктуальності

Будьте прикладом для своїх дітей, постійно приходячи вчасно в церкву. Демонструйте важливість пунктуальності та поваги, яку вона проявляє до віруючої спільноти та святості Божественної Літургії.

Підготовка та своєчасне прибуття дітей до церкви цілком досяжні за допомогою невеликого планування, креативності та терпіння. Встановлення ранкової рутини, залучення дітей та пропозиція позитивних стимулів допоможуть створити безстресове та приємне недільне ранок. Сприймайте процес як можливість зміцнювати сімейні зв'язки та виховувати любов дітей до своєї віруючої спільноти. Застосовуючи ці поради та ідеї, ви не лише прибудете вчасно, але й встановите настрій для мирного та духовно насиченого дня вперед.

Досліджуємо Ред Дір

Сімейні пригоди для батьків та дітей

Ред Дір - ідеальне місце для батьків, які хочуть створити незабутні спогади зі своїми дітьми. Від захоплюючих пригод на відкритому повітрі до освітніх музеїв та прекрасних парків, це живе місто має щось для кожного.



Публічна бібліотека Ред Дір

Дощові дні або тихі моменти можна провести в Публічній бібліотеці Ред Дір, де батьки можуть пробудити у своїх дітей любов до читання. Насолоджуйтеся часом для читання, беріть участь у дитячих активностях або візьміть колекцію книг для спільного читання.



Зал слави спорту Альберта

Батьки можуть розповідати дітям історії про легендарних спортсменів та взяти участь у інтерактивних виставках, які відзначають спортивну спадщину провінції. Від віртуальних спортивних досвідів до виставок спортивних реліквій, цей музей пропонує захоплюючий та освітній вихід.



Бауер Пондс

Насолоджуйтеся спокійною прогулянкою навколо ставу, оренуйте веслові човни, щоб дослідити воду, або розслабтесь у зонах для пікніка. Під час зимових місяців ставки перетворюються на казкове царство ковзання, що надає ще більше можливостей для спілкування.



Дискавері Каньйон

Батьки можуть плескатися з дітьми, будувати пісочниці та отримувати захоплюючі враження від катання по каньйону, створюючи кохані спогади, які залишаться на все життя.



Саннібрук Фарм

Поверніться назад у час в музеї Sunnybrook Farm, живому історичному музеї, який демонструє раннє сільське життя 20-го століття в Альберті. Пройдіться по спадщині будівель, спілкуйтеся з інтерпретаторами в костюмах та відчуйте наочні активності, які дають уявлення про минуле.



Парк Кін Каньйон

Насолоджуйтесь якісним сімейним відпочинком, взявши своїх дітей до парку Кін Каньйон на чудову пікнікову пригоду. Затишно розташований у красі природи, парк пропонує спокійні прогулянкові траси та спіймали дитячі майданчики, гарантуючи відпочинок і захоплення. Створюйте тривалі спогади, ділячись смачним пікніком серед буйної зелені, поки ваші діти досліджують і граються в цьому ідеальному місці.

Знаходження Спокою: Мистецтво Молитви до Ісуса за допомогою Молитовної Чотки



Молитва до Ісуса з молитовною чоткою є глибокою споглядальною та медитативною практикою, яка сприяє почуттю духовного з'єднання та внутрішнього миру. Тримавши молитовну чотку, почніть з глибокого вдиху та дозвольте собі перейти в спокійний та зосереджений стан свідомості. Переходячи від одного намистини до наступного, тихо повторюйте слова: *«Господи Ісусе Христе, Сину Божий, помилуй мене, грішного»*. Лагідний ритм молитовної чотки допомагає зосереджувати ваші думки та привертає увагу до поточного моменту. З кожним повторенням молитви, дайте словам зануритися у ваше серце, запрошуючи почуття смиренності, покаяння та бажання божественного милосердя. Прогресуючи по чотці, повторюваність молитви створює заспокійливу каденцію, поступово заспокоюючи ваш розум та відкриваючи вам глибше з'єднання з божественною присутністю. Молитовна чотка служить помітним нагадуванням про ваш духовний шлях, керуючи вас через молитву та допомагаючи вам більш повно зрозуміти її глибокий сенс. Через цю практику ви можете відчутися глибоке почуття спільноти з Богом та трансформуючу внутрішню тишу.

Поради для Створення Регулярної Молитви

Встановіть Чіткі Наміри: Визначте свою мету щодо встановлення регулярної молитви, чи це шукання наставництва, знаходження внутрішнього спокою або поглиблення вашої віри.

Почніть з Простого: Почніть з впорядкованого часового проміжку, наприклад 5-10 хвилин, щоб було легше дотримуватися щоденної молитви.

Оберіть Час: Виберіть сталий час дня, який підходить вашому розкладу та рівню енергії, наприклад ранки, обідні перерви або вечори.

Створіть Священне Місце: Призначте спокійний куточок для молитви. Купуйте або друкуйте українські католицькі ікони у своєму куточку.

Використовуйте Священне Письмо: Підготуйте уривки зі своїх релігійних текстів, щоб керувати та збагачувати ваші молитви.



Обійми Самотність для Молитви: Погляд Українського Католика

У серці української католицької традиції лежить глибока практика пошуку самотності для молитви. Як нам нагадує чудовий “Христос Наша Пасха”, учення нашого Господа акцентують значимість відступу в наш внутрішній світ під час молитви, концепцію, яку підтверджує Проповідь на горі, де Христос закликав нас *«уйти в свою кімнату та зачинити двері»*. Відповідно до цієї мудрості, українські католики давно визнають трансформуючу силу самотності у поглибленні нашого з'єднання з Божественним.

Цього року я разом з парафіянами з парафії св. Володимира в Ред Дір вирушила на похід до піку Ха Лінг. З того часу я побувала на горі Тунель, водоспадах Сіфлер, Кресент Фолс, каньйоні Горспу та каньйоні Малінь, щоб назвати лише декілька місць. Серед захоплюючих пейзажів Альберти я відчула себе огорнутою самотністю і дійсно мала можливість насолодитися тихим роздумом у молитві. З молитовним вервицем у руках, я проклала шлях по стежках, ритмічний рух молитовного вервиця гармонійно

Центральна Альберта у Фокусі: Пасіонарна Драма у Бедландс

Для тих, хто шукає духовно збагачувальний досвід, Пасійна драма у Драмгеллері - це подія, яку не варто пропускати. Це видатне зображення шляху Христа, Його страждання та кінцевої жертви пропонує глибоку можливість для роздумів та з'єднання.

Протягом понад 29 років сотні тисяч глядачів, як ви, пережили епічну історію віри, надії та любові на найбільшій в Канаді відкритій сцені. Це 3-годинна вистава на відкритому повітрі (включаючи 30-хвилинну антракт).

Пасійна драма у Драмгеллері є свідченням сили живого театру у передачі глибокого послання жертви Христа. Увага до деталей та присвята виконавців оживляють події Страстного тижня, викликаючи почуття благоговіння та шанобливості, що відображає літургійне святкування нашої

віри, оточене атмосферою, яку пропонують Альбертські пустелі.

Коли виконавці беруть на себе ролі ключових біблійних персонажів, це спонукає нас замислитися над нашим власним ставленням до Христа та глибоким впливом Його жертви на наше життя.

Від її зворушливого зображення шляху Христа до присвяти її виконавців, Пасійна драма у Драмгеллері - це подія, яку обов'язково треба побачити. Цей занурюючий досвід не лише пропонує яскраве зображення Євангельської наративи, але також спонукає учасників поринути в свій власний шлях віри. Зверніть увагу, що ця вистава не дозволяє дітям до 6 років відвідувати Пасійну драму в Бедлендс.

співзвучав з ритмом природи, пропонуючи унікальну можливість для індивідуальної молитви та самоаналізу. Без відволікань або сирен, які часто зустрічаються у місті, цей досвід не тільки підтвердив вчення нашої традиції, але й підкреслив істину, що обіймаючи самотність, ми можемо знайти глибоке з'єднання та відновлення.



Любіть свого Близьнього: Католицький Поклик до Служіння

“Бо Я був голодний, і ви мені дали їсти, Я спрагнений, і ви мені дали пити. Я був чужий, і ви прийняли мене, голий, і ви одягнули мене. Я був хворий, і ви мене побачили, у в'язниці, і ви прийшли до мене. Запевняю вас, що кожен раз, коли ви робили це для найменшого серед вас, ви робили це для мене.” - Матвій 25:35-40

У Євангелії про Останній Суд ми бачимо драматичну сцену приходу Сина Божого в славі з усіма ангелами, що засідає на троні, щоб зібрати всі народи перед Собою та винести вирок. Група з Його правої сторони, відправляється до вічного життя, а інша з Його лівої сторони - до вічного покарання. Євангеліє повинна пробудити нас, оскільки вона надає нам ключ до вічного життя, а рішення не приховане від нас. Ми маємо кодекс поведінки, шлях, яким ми повинні жити своїм життям, якщо ми дійсно послідовники Христа. Насправді, останній суд відбувається в нашому житті щодня, оскільки врешті-решт наші дії або їх відсутність вирішать, до якої групи ми колись потрапимо. Давайте подивимося, як це Євангеліє повинне готувати нас до приходу нашого Господа і як ми, як католики, повинні його здійснювати.

Ми всі живемо дуже напруженим життям, з нашими кар'єрами, сім'ями та іншими життєвими обов'язками, що здається важким виконати все, що потрібно, не кажучи вже про служіння іншим. Незалежно від того, наскільки ми зайняті, нам кажуть, що ми повинні жити своїм життям, виконуючи



“тілесні акти милосердя”, перераховані в Євангелії від Матвія, щоб успадкувати вічне життя. Насправді, вони не такі важкі, як нам може здатися, якщо ми зробимо їх частиною того, хто ми є як католики. У нашому житті Бог дає нам багато можливостей практикувати нашу віру щодня, але ми повинні бути уважними і шукати їх, не пропускаючи їх повз. Наш Господь, який був розп'ятий на хресті, ідентифікує себе в бідних, утічених, мігрантах та вигнанцях. Він страждає разом з усіма, хто страждає. Ми повинні шукати Христа посеред нас і приходити Йому на допомогу.

Наші церкви - це початкова точка. Часто церква є маяком надії для тих, хто страждає, і вони тягнуться до неї. Церква повинна бути пристановищем гостинності, любові та привітності. Тепле вітання, добре слово, запрошення на каву та спілкування не вимагає

багато, але може зробити світ різниці для чужого, який сумний, нервовий та самотній. Ми завжди повинні шукати нові обличчя в наших парафіях і переконуватися, що вони прийняті та запрошені повернутися.

Інше місце служіння - це наші домівки та сім'ї. Догляд за нашими близькими також є служінням, але ми повинні дивитися далі і думати про нашу розширену сім'ю та друзів. Чи дзвонимо ми та перевіряємо наших старших родичів та сусідів? Чи запрошуємо ми їх до церкви з нами? Чи пропонуємо ми молитися за них, або навіть краще з ними? Чи відвідуємо ми тих, хто втратив близького? Коли ми переносимо увагу з себе і пропонуємо подарунок свого часу іншим, ми насправді доглядаємо і служимо Христу в інших. У словах самого Ісуса: “Запевняю вас, що кожен раз, коли ви робили це для найменшого серед вас, ви робили це для мене.”

Всі ми покликані служити. Незалежно від нашого віку, талантів, фізичних можливостей або особистих страхів, у нас є Божя благодать служити один одному кожного дня. Щоб дійсно знати, як Бог хоче, щоб ви служили, ми повинні запитати Його через наші щоденні молитви, які є нашим особистим зв'язком з Ним. Коли ми молимося, ми надихаємося через дари Святого Духа мати мудрість, розбірливість та мужність бачити і служити Йому протягом нашого дня, щоб одного дня ми могли почути на нашому суді: “Прийди, ти, що благословлений Моїм Отцем, успадкуй царство, приготоване для тебе від заснування світу...”



Керування за католицькими цінностями: Уроки бізнес-лідерства від нашої віри

У сфері лідерства, принципи нашої католицької віри пропонують мудрість, яка може перетворити спосіб, яким ми керуємо та надихаємо інших, вийшовши за рамки простого менеджменту.

Служіння через лідерство: В основі католицького лідерства лежить концепція служіння через лідерство, парадигма, де лідери ставлять на перше місце добробут та розвиток членів своєї команди. Цей підхід відображає життя Ісуса Христа, який скромно служив іншим і заохочував своїх учнів робити те ж саме. Слуга-лідер ставить потреби інших вище власних, розвиває таланти та стимулює тих, кого він очолює, досягати їхнього повного потенціалу.

Емпатія: Емпатизуючи з викликами, перемогами та особистими життєвими шляхами членів команди, лідери створюють культуру розуміння та підтримки

на робочому місці. Навчання Христа нагадують нам про важливість любити наших ближніх, як себе самого, принцип, який глибоко відгукнувся у сфері лідерства.

Створення спільноти: Лідери, які надають пріоритет побудові спільноти, створюють середовище, де кожен член відчуває, що його цінують і внесок в колективну мету.

Рольові моделі у лідерстві: У світі бізнесу Джим Сінегал, співзасновник Costco, відомий своїм акцентом на гідне ставлення до працівників, справедливій зарплаті та створення позитивного робочого середовища. Його підхід відповідає концепції служіння через лідерство, догляд за добробутом працівників задля загального блага організації.

Впроваджуючи наші католицькі цінності у наші стилі лідерства, ми можемо створити робочі місця, які не лише процвітають, але й підтримують принципи, що лежать в основі нашої віри.

Допоможіть нам
поділитися безкоштовною
електронною версією
книги!



Разом ми надаємо
можливість
католицьким
чоловікам жити своєю
вірою вдома, у своїй
парафії, на роботі та в
своїй громаді.

Лицарі приходять з
різних етапів життя,
з безлічі куточків
світу. Приєднуйтеся
до нас, коли ми
відзначаємо справжніх
рольових моделей у
світі, якому потрібні
чоловіки, що керують,
служать, захищають та
відстоюють.

Лицарі Колумба

Ми дякуємо Єпархії Едмонтону
та Парафії св. Володимира за
надання фотографій для цього
журналу.

Знайдіть свою Віру та дізнайтеся
більше про нашу Українську
Католицьку Віру на сайті eeparchy.
com

Приєднуйтеся до Ради Лицарів
Колумба в Ред Діп, зв'язавшись з
dupont.angus@gmail.com

Маєте відгук щодо цього журналу?
Зв'яжіться з benjacobwindsor@
gmail.com