

МОЛИТВА СВ. ЄФРЕМА

Господи і Владико життя мого! Духа лінивства, недбайливости, властолюб'я і пустомовства віджени від мене. *(Доземний поклін)*

Духа чистоти, покори, терпеливості й любові Даруй мені, слугі твого. *(Доземний поклін)*

Так, Господи, Царю! Дай мені бачити гріхи мої і не осуджувати брата мого, бо ти благословенний на віки вічні. Амінь. *(Доземний поклін)*

(12 малих поклонів).

Боже, милостивий будь мені грішному! *(малих поклон)*

Боже, очисти мої гріхи і помилуй мене! *(малих поклон)*

Без числа нагрішив я, Господи, прости мені! *(малих поклон)*

Господи і Владико життя мого! Духа лінивства, недбайливости, властолюб'я і пустомовства віджени від мене.

Духа чистоти, покори, терпеливості й любові даруй мені, слугі твого. Так, Господи, Царю!

Дай мені бачити гріхи мої і не осуджувати брата мого, бо ти благословенний на віки вічні. Амінь. *(Доземний поклін)*



PRAYER OF SAINT EPHREM

O Lord and Master of my life, drive from me the spirit of indifference and despair, lust for power, and idle chatter.

(+Prostration)

Instead, bestow to me, Your servant, the spirit of integrity, humility, patience, and love. *(+Prostration)*

Yes, O Lord and King, let me see my own sins and not judge my brothers and sisters; for You are blessed for ever and ever.

Amen. *(+Prostration)*

Followed by 12 small prostrations, with the sign of the Cross:

God, be merciful to me a sinner! *(+Small Bow)*

God, cleanse me of my sins and have mercy on me! *(+Small Bow)*

I have sinned without number, forgive me, O Lord! *(+Small Bow)*

O Lord and Master of my life! Drive from me the spirit of indifference and discouragement, lust for power, and idle chatter. Instead, grant to me, your servant, the spirit of integrity, humility, patience, and love. Yes, O Lord and King! Let me see my own sins and not judge my brothers and sisters; for You are blessed for ever and ever. Amen. *(+Prostration)*